



Techniques et gestes professionnels dans l'aide aux soins d'hygiène, à l'habillage et l'aide au repas

Cette action de formation est destinée à tout public n'ayant aucun diplôme et titre et souhaitant travailler ou travaillant au domicile de l'utilisateur ou dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes faisant « fonction aide-soignant(e) ». Elle permet une préparation à la formation continue concourant au titre ADVF ou à l'entrée à l'école d'aide-soignant(e). Cette formation est également adaptée au public désireux d'une remise à niveau dans l'accompagnement des personnes dans les actes essentiels du quotidien.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les besoins fondamentaux de l'être humain.
- Acquérir les notions de contamination manu-portée.
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillage / déshabillage.
- Prévenir les lésions de la peau et des muqueuses.
- Aider les personnes semi-autonome ou dépendante à la prise du repas et veiller à son régime alimentaire.

CONTENU

- Règle d'hygiène et de sécurité.
- Les 14 besoins fondamentaux selon V. Henderson.
- La peau et les muqueuses de la personne âgée.
- Aide à la toilette au lavabo, au lit, à la douche.
- Hygiène bucco-dentaire.
- Confort de la personne aidée.
- Intimité et pudeur de la personne aidée.
- Aide habillage / déshabillage.
- Change d'une protection et toilette intime.
- Les règles diététiques de base et le suivi des régimes alimentaires (diabète, hypercholestérolémie).
- Prévention des fausses routes.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Des documents pédagogiques seront remis aux participants en cours et en fin de formation.

ÉVALUATION

2 possibilités :

À définir à l'inscription.

- Évaluation par questionnaire
- Évaluation individuelle en situation réelle sur le site professionnel avec grille d'évaluation.

PUBLIC : Tout public

DURÉE : 8 JOURS (56 h)

Cette formation peut s'effectuer sur des demi-journées.

LIEU ET TARIFS

INTRA :

Maximum 10 personnes
5600€

INTER :

5 à 10 personnes
1500€ / personne

Évaluation individuelle sur site :
sur devis.

DATE : À définir

VALIDATION

Une attestation de formation sera délivrée conformément à l'art.L.6353-1 du code du travail.